



**Dr. Sirhan, D.D.S.**  
342 Dorval Ave. unit 18  
Dorval, Quebec  
H9S 3H7

514-636-5760

Pour \_\_\_\_\_

## **Implants dentaires**

### Soins et recommandations

**Maintenant que vous avez votre ou vos implant(s) dentaire(s), certaines étapes doivent être entreprises pour assurer le succès de cette intervention. Veuillez bien respecter les recommandations suivantes afin de vous éviter une complication quelconque.**

- Soyez certains de prendre vos médicaments tels qu'indiqués.
- Consommez une diète molle selon les instructions du dentiste. Tout dépendant du nombre et de l'emplacement de vos implants, vous serez probablement en mesure de commencer une diète molle (réduite en purée ou aliments mous) dès la deuxième ou troisième journée.

*Une alimentation raisonnablement équilibrée encourage le processus de guérison. N'hésitez pas à prendre des substituts liquides de repas tel que les produits "Ensure" et "Boost" afin de combler vos besoins énergétiques.*

- Hémorragie- Après un implant, un morceau de coton plié est placé par-dessus le site d'extraction pour aider le caillot de sang à se former. Garder la

pression dessus pour 30 minutes et remplacer seulement si l'hémorragie continue.

- Évitez de mastiquer ou d'appliquer une pression directe sur vos implants autres que le morceau de coton plié. Si vous pouvez assurer une fonction adéquate en mastiquant prudemment sur vos autres dents, une alimentation normale peut être commencée en début de la deuxième semaine. Si la mastication n'est pas possible, continuez une diète molle jusqu'à votre prochain rendez-vous (environ deux à trois semaines plus tard). Les recommandations appropriées vous seront alors données.
- Enflure- Après un implant, une inflammation peut se produire. Vous pouvez appliquer de la glace ou une serviette froide sur la joue pour 15-20 minutes à chaque heure pour les 12 prochaines heures.
- Ne portez pas votre prothèse avant qu'elle soit convenablement réajustée (regarnie) pour vous.

*Un minimum de pression sur les implants dentaires pendant les phases critiques de la cicatrisation est la clé d'une intervention réussie.*

- Évitez les boissons très chaudes pendant les premières 48 heures.
- Évitez les boissons alcoolisées ou de fumer pendant les 15 premiers jours.
- Brossez doucement vos dents et vos gencives qui n'ont pas été touchées par la chirurgie, de même que votre palais et votre langue, avec une brosse à dents douce ou ultra-douce deux à trois fois par jour pour enlever la plaque dentaire. Le dentifrice est optionnel pendant la guérison des tissus.
- Passez prudemment votre soie dentaire entre vos dents.
- **Après 48 heures**, vous pouvez rincer votre bouche avec une solution d'eau tiède salée (1 c. à t. de sel dans une tasse d'eau) après chaque repas pendant les deux premières semaines.
- Veuillez contacter un professionnel de la santé dentaire si vous remarquez quelque chose d'anormal, ou que vous avez des inquiétudes précises suite à votre chirurgie d'implants.