

**Indications à suivre après une extraction**

- **Hémorragie** - Après une extraction, un morceau de coton plié est placé par-dessus le site d'extraction pour aider le caillot de sang à se former. Garder la pression dessus pour 30 minutes et remplacer seulement si l'hémorragie continue.
- **Ne pas** rincer, ni crâcher, ni brosser les dents pour le reste de la journée.
- **Ne pas** boire à la paille pour 10 jours
- **Demain**, vous pouvez commencer à utiliser seulement la seringue en plastique pour rincer le site d'extraction (mélangé 1 tasse d'eau avec 1 petite cuillère de sel). Répète 3-4 fois par jour pour 2 semaines.
- **Exercice** - Limiter activité physique vigoureuse pour la journée de l'extraction.
- **Fumer** - Eviter de fumer pendant la période de guérison.
- **Médicaments** - Pour la douleur, prendre Tylenol, Advil, Motrin tel que prescrit.
- **La nourriture** consommez une diète molle pour 2 semaines. les aliments épicés ne sont pas recommandés ainsi que la gomme à mâcher.
- **Hygiène buccale** – Continuer à brosser et passer la soie dentaire. Faire très attention près de l'extraction. Ne pas utiliser de rinçage-bouche.
- **Enflure** – Après une extraction, une inflammation peut se produire. Vous pouvez appliquer de la glace ou une serviette froide sur la joue pour 15-20 minutes à chaque heure pour les 6 prochaines heures.
- **S'il vous plaît**, ne pas hésiter à nous contacter (514-636-5760) si vous avez des questions.
- **D'autres** cotons vous seront donnés.

**Indications à suivre après une extraction**

- **Hémorragie** - Après une extraction, un morceau de coton plié est placé par-dessus le site d'extraction pour aider le caillot de sang à se former. Garder la pression dessus pour 30 minutes et remplacer seulement si l'hémorragie continue.
- **Ne pas** rincer, ni crâcher, ni brosser les dents pour le reste de la journée.
- **Ne pas** boire à la paille pour 10 jours
- **Demain**, vous pouvez commencer à utiliser seulement la seringue en plastique pour rincer le site d'extraction (mélangé 1 tasse d'eau avec 1 petite cuillère de sel). Répète 3-4 fois par jour pour 2 semaines.
- **Exercice** - Limiter activité physique vigoureuse pour la journée de l'extraction.
- **Fumer** - Eviter de fumer pendant la période de guérison.
- **Médicaments** - Pour la douleur, prendre Tylenol, Advil, Motrin tel que prescrit.
- **La nourriture** consommez une diète molle pour 2 semaines. les aliments épicés ne sont pas recommandés ainsi que la gomme à mâcher.
- **Hygiène buccale** – Continuer à brosser et passer la soie dentaire. Faire très attention près de l'extraction. Ne pas utiliser de rinçage-bouche.
- **Enflure** – Après une extraction, une inflammation peut se produire. Vous pouvez appliquer de la glace ou une serviette froide sur la joue pour 15-20 minutes à chaque heure pour les 6 prochaines heures.
- **S'il vous plaît**, ne pas hésiter à nous contacter (514-636-5760) si vous avez des questions.
- **D'autres** cotons vous seront donnés.

**Indications à suivre après une extraction**

- **Hémorragie** - Après une extraction, un morceau de coton plié est placé par-dessus le site d'extraction pour aider le caillot de sang à se former. Garder la pression dessus pour 30 minutes et remplacer seulement si l'hémorragie continue.
- **Ne pas** rincer, ni crâcher, ni brosser les dents pour le reste de la journée.
- **Ne pas** boire à la paille pour 10 jours
- **Demain**, vous pouvez commencer à utiliser seulement la seringue en plastique pour rincer le site d'extraction (mélangé 1 tasse d'eau avec 1 petite cuillère de sel). Répète 3-4 fois par jour pour 2 semaines.
- **Exercice** - Limiter activité physique vigoureuse pour la journée de l'extraction.
- **Fumer** - Eviter de fumer pendant la période de guérison.
- **Médicaments** - Pour la douleur, prendre Tylenol, Advil, Motrin tel que prescrit.
- **La nourriture** consommez une diète molle pour 2 semaines. les aliments épicés ne sont pas recommandés ainsi que la gomme à mâcher.
- **Hygiène buccale** – Continuer à brosser et passer la soie dentaire. Faire très attention près de l'extraction. Ne pas utiliser de rinçage-bouche.
- **Enflure** – Après une extraction, une inflammation peut se produire. Vous pouvez appliquer de la glace ou une serviette froide sur la joue pour 15-20 minutes à chaque heure pour les 6 prochaines heures.
- **S'il vous plaît**, ne pas hésiter à nous contacter (514-636-5760) si vous avez des questions.